



Gesundheit
schafft
Freiheit



Vortrag Elias Leppe

Freudvoll Lernen
Kinderbegleitung

Wie wir ein Leben
lang selbstbestimmt
und mit Freude
lernen.

13-19 Uhr
06.09.

Gesund werden
Gesund bleiben

Wie wir gesund werden und bis
ins hohe Alter
gesund bleiben.

11-17 Uhr
07.09.

Seit Geburt an lebt
Elias vollwertig
pflanzlich/vegan in
der 2. Generation
ohne Nahrungs-
ergänzungen.

Haus am Großen Stein
Leutersdorfer Straße 1a
02794 Leutersdorf

Elias verschafft uns einen
Überblick über seinen großen
Erfahrungs- und
Wissensschatz. Ein besonderer
Fokus liegt auf gesunder
Ernährung: wie findet man sich
zurecht im Ernährungdschungel
unterschiedlicher Meinungen und
scheinbar widersprechenden
"Fakten"? Und: Braucht der
Mensch tierische Produkte um
gesund zu leben?

freier Eintritt

Kinder sind herzlich willkommen

Anmeldungen unter: LeppeLisa@gmx.de

Verpflegung

Verpflegung gibt es vor Ort

freiwillige Spende